

REGULAMIN

VII Biegu Przełajowego na 10 km "Potulicka Dycha" oraz zawodów Nordic Walking Potulice, 12.11.2023 r. (niedziela)

1. CEL ZAWODÓW:

- propagowanie aktywnych form wypoczynku oraz zdrowego stylu życia
- ukazanie alternatywy spędzania czasu wolnego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- propagowanie edukacji leśnej
- promowanie regionów Krajny i Pałuk
- kształtowanie ducha rywalizacji sportowej i postaw "fair play"
- promocja miejscowości Potulice
- sportowe współzawodnictwo uczestników biegu

2. ORGANIZATORZY i PARTNERZY BIEGU

- NSZZF i PW Koło Terenowe Potulice
- Zakład Karny Potulice
- NSZZF i PW Zarząd Okręgowy Bydgoszcz
- LZS Dąb Potulice
- Stowarzyszenie "Potulice – Historia, Teraźniejszość, Przyszłość"
- Nakielski Sport Sp. z o. o.
- Gmina Nakło nad Notecią
- Rada Miejsko-Gminna LZS Nakło
- klub biegacza Kung fu Pandy 3

Kontakt z przedstawicielami organizatora:

Jarosław Nurkiewicz, tel. 601 588 519,

Krzysztof Ksobiak, tel. 663 900 797, **e-mail: krzysztof_ksobiak@wp.pl**

3. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY:

12.11.2023 r. – miejscowość Potulice, gmina Nakło nad Notecią, woj. kujawsko-pomorskie;
Biuro zawodów: Potulice – Stadion, ul. Sportowa, 89-120 Potulice;

4. PROGRAM IMPREZY:

- biuro znajduje się na terenie obiektu stadionu, czynne do godziny 10:30, odbędzie się tam weryfikacja zawodników, podpisanie stosownych druków, odbiór numerków startowych
- przy nie przekroczonym limicie biegaczy, ewentualne zapisy na bieg oraz uiszczenie wpisowego za udział w biegu w biurze zawodów może mieć miejsce jedynie do godziny 10:45
- przed rozpoczęciem biegu uroczyste wciągnięcie flagi na maszt i odsłuchanie hymnu Polski
- start biegu (dystans 10 km) o godz. 11:11
- zamknięcie trasy godzina 12:45, zawodnik który nie zmieści się w powyższym limicie nie zostanie sklasyfikowany
- dekoracja zwycięzców poszczególnych kategorii wiekowych od godziny 12:45

5. KATEGORIE BIEGU:

- kategoria **OPEN Kobiet**,

-kategoria OPEN Mężczyzn,

-kategoria wiekowa Kobiet:

- kategoria K1 - rok ur. 2005 – 1994 (18 – 29 lat)
- kategoria K2 - rok ur. 1993 – 1984 (30 – 39 lat)
- kategoria K3 - rok ur. 1983 – 1974 (40 – 49 lat)
- kategoria K4 - rok ur. 1973 – 1964 (50 – 59 lat)
- kategoria K5 - rok ur. 1963 + (60 lat i więcej)

-kategoria wiekowa Mężczyzn:

- kategoria M1 - rok ur. 2005 – 1994 (18 – 29 lat)
- kategoria M2 - rok ur. 1993 – 1984 (30 – 39 lat)
- kategoria M3 - rok ur. 1983 – 1974 (40 – 49 lat)
- kategoria M4 - rok ur. 1973 – 1964 (50 – 59 lat)
- kategoria M5 - rok ur. 1963 + (60 lat i więcej)

Kategorie OPEN i WIEKOWE nie dublują się.

-kategoria OPEN Kobiet i OPEN Mężczyzn – SŁUŻB MUNDUROWYCH i SŁUŻBY WIĘZIENNEJ (czynni i emeryci), przy zapisywaniu się chętnych biegaczy prosimy o odznaczenie "kategoria służby mundurowe i służba więzienna" w których biegacze będą walczyli o Puchar Przewodniczącego NSZZF i PW Zarządu Okręgowego w Bydgoszczy, Przewodniczącego Koła Terenowego w Potulicach oraz Dyrektora Zakładu Karnego w Potulicach.

-kategoria OPEN Kobiet i OPEN Mężczyzn – NORDIC WALKING, przy zapisywaniu się chętnie osoby prosimy o odznaczenie "kategoria Nordic Walking"

W biegu nie mogą startować osoby poniżej 18 roku życia.

6. OPŁATY STARTOWE:

NIE MA MOŻLIWOŚCI AUTOMATYCZNEGO PRZEKIEROWANIA OPŁATY ZA BIEG ZE STRONY ZAPISÓW NA BIEG (domtel-sport). Należy dokonać tego elektronicznym przelewem bankowym na podane poniżej konto organizatora.

30 PLN wpłata na konto dokonana **do dnia 03.11.2023 r.**

40 PLN wpłata na konto dokonana w dniach **04-11.11.2023 r.**, opłatę dokonaną w tych dniach należy udokumentować przedstawiając w dniu zawodów w biurze zawodów potwierdzenie przelewu

50 PLN płatne w biurze zawodów w dniu **12.11.2023 r.** (w przypadku nie przekroczonego limitu stu biegaczy, rejestracja i opłata w biurze do godziny 10:45)

Opłatę startową za udział w **VII Biegu Przelajowym na 10 km "Potulicka Dycha"** dokonana w formie przelewu bankowego lub przekazu pocztowego należy kierować na konto organizatora:

Bank Spółdzielczy w Nakle – 96 8179 0009 0022 7276 2000 0010

Na przelewie bankowym **koniecznie należy umieścić**: tytuł opłaty – **POTULICKA DYCHA** a także **IMIĘ i NAZWISKO** uczestnika, oraz **ROK URODZENIA**,

ZWRÓĆCIE PROSZĘ UWAGĘ TEŻ I NA TO, ŻE WIĘKSZOŚĆ ORGANIZATORÓW PODNOŚI CENY WPISOWEGO, A MY WCIĄŻ UTRZYMUJEMY NA TAKIM SAMYM POZIOMIE!!!

Po uiszczeniu opłaty startowej, w przypadku rezygnacji z udziału w imprezie, organizator nie zwraca opłaty wpisowej. Organizator nie zwraca także opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły biegu.

Organizator przewiduje limit 150 zawodników – obowiązuje kolejność wpłat.

MEDALE FINISZERA DOCELOWO OTRZYMAJĄ WSZYSCY ZAWODNICZY!!!!

7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Uczestnikiem zawodów może być każda pełnoletnia osoba, która spełni poniższe warunki:

-dokona zgłoszenia oraz opłaty startowej w wysokości zgodnej z regulaminem, za pomocą strony firmy obsługującej zapisy na bieg: <https://domtel-sport.pl>

link na stronę do zapisów:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100057416262459>

Rejestracja za pomocą internetu będzie możliwa **do dnia 11.12.2023 r.**, a w przypadku nie przekroczonego limitu biegaczy (150 osób), będzie możliwość dokonania osobistej rejestracji w dniu zawodów – 12.11.2023 r., do godziny 10:45 po wypełnieniu karty zgłoszeniowej i uiszczeniu opłaty w biurze zawodów,

-każdy uczestnik zarejestrowany za pośrednictwem strony internetowej podpisze kartę zgłoszenia do biegu (przygotowaną przez organizatora) w dniu zawodów, przy odbiorze numeru startowego, **bez podpisanej karty zgłoszenia uczestnik nie ma prawa wziąć udziału w zawodach**, a także podpisze fakt zapoznania się z powyższym regulaminem,

-wypełniając kartę zgłoszeniową (w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje poniższą klauzulę:

*Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją wyścigu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Przyjmuję także do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora oraz, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych i warunków regulaminu. Zdjęcia, nagrania filmowe z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez media. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w tym także dla potrzeb działań marketingowych podejmowanych przez LZS DĄB Potulice ul. Szkolna 4, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883). Przetwarzanie danych, o których mowa powyżej w związku z udziałem w **VII Biegu Przelajowym na 10 km – „Potulicka Dycha”** obejmuje także publikację mojego imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości w której zamieszkuję i rokiem urodzenia – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie komunikat z udziału w zawodach.*

Uczestnik ma prawo do wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i ubezpiecza się we własnym zakresie. W zawodach nie mogą brać udziału zawodnicy odbywający karę zawieszenia / dyskwalifikacji za używanie środków dopingujących.

8. ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW:

VII Bieg Przelajowy na 10 km – "Potulicka Dycha" rozgrywany będzie zgodnie z niniejszym Regulaminem:

-ustalone są zasady przyznawania miejsc:

klasyfikacja OPEN Kobiet i OPEN Mężczyzn

klasyfikacja wg. płci oraz wieku (kategorie OPEN i WIEKOWE nie dublują się)

klasyfikacja OPEN Kobiet i OPEN Mężczyzn służb mundurowych

klasyfikacja OPEN Kobiet i OPEN Mężczyzn Służby Więziennej

klasyfikacja OPEN Kobiet i OPEN Mężczyzn Nordic Walking (patrz pkt. 5)

-zwycięzcami w poszczególnych kategoriach wiekowych zostaną zawodnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę, w razie próby skrócenia trasy, czy przemieszczania się na trasie w jakikolwiek inny sposób niż biegnąc, zawodnik zostanie zdyskwalifikowany

-obowiązkowe jest zastosowanie się do przepisów ruchu drogowego

-zawodnicy powinni szanować zielen i nie zanieczyszczać terenu

-organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na trasie wyścigu,

-zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu oraz do odnoszenia się z należytym szacunkiem do Sędziów, Organizatorów i pozostałych osób reprezentujących organizatora, nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się niesportowo

-we wszystkich spornych sprawach nieregulowanych tymi przepisami będą decydować wyznaczeni Sędziowie w porozumieniu z Organizatorem

9. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW:

-profesjonalny pomiar czasu;

-numer startowy i chip odbiór w biurze zawodów

-trofea dla zwycięzców, drugich i trzecich miejsc we wszystkich podanych kategoriach

-Sędziowie na mecie i w punktach kontrolnych

-oznakowanie trasy (trasa nieatestowana)

-bufety: na mecie zawodów

-posiłek regeneracyjny przygotowany

-pomieszczenia socjalne (szatnia, umywalnia, WC)

-opieka medyczna

-medal finiszera po ukończonym biegu.

10. PROTESTY:

Protest może zostać złożony jedynie w formie pisemnej do Sędziego Głównego w dniu zawodów w terminie do 30 minut po ogłoszeniu wyników. Protesty zostaną rozpatrzone przez Sędziego Głównego i nie podlegają ponownej weryfikacji i są ostateczne.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

-organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich

-organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów

-każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i dobrowolnie, niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie, dopuszcza się do uczestnictwa w zawodach

wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nie posiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach

-wyścig odbywa się na drogach polnych, leśnych należy zachowywać się zgodnie z zasadami ruchu drogowego oraz stosować do poleceń osób wyznaczonych przez organizatora do kierowania ruchem, należy zwrócić szczególną uwagę i ostrożność na pojazdy, które mogą włączać się do ruchu z zabudowań domowych lub pól

-w czasie trwania biegu zawodnik biegnący wolniej powinien ustąpić miejsca zawodnikowi osiągającemu większą prędkość, zbiegając na prawą stronę trasy

-brak znajomości regulaminu przez uczestnika nie będzie traktowana jako okoliczność łagodząca;

-obowiązuje zakaz poruszania się po trasie bez numeru startowego

-na trasie wyścigu należy zachować szczególną ostrożność

-w trakcie trwania imprezy obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych, zażywania środków odurzających

-zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne

-organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie "siły wyższej"

-wszyscy zawodnicy proszeni są o zachowanie zasad fair play, zachowania kultury osobistej oraz szacunku do innych uczestników zawodów (zwłaszcza o nie używania wulgaryzmów) oraz o nie zaśmiecanie trasy wyścigu (dbałość o środowisko naturalne)

-organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian a w sprawach spornych decyzja podjęta przez organizatora jest ostateczna

-organizator zastrzega możliwość odwołania biegu, zmiany terminu lub wprowadzenia formuły wirtualnej w przypadku: zaistnienia zdarzeń mających charakter siły wyższej, a mogących mieć wpływ na przebieg wydarzenia:

- wzrostu zakażeń na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej związanych z rozprzestrzenianiem się wirusa Sars-CoV-2, a która to sytuacja mogłaby zagrażać życiu i zdrowiu zawodników, jak i osób uczestniczących w organizacji VI Biegu Przełajowego na 10 km – "Potulicka Dycha"
- wprowadzenia powszechnie obowiązujących obostrzeń (w szczególności wprowadzenia zakazu organizowania imprez sportowych, a także limitów dotyczących ilości zawodników), które powodowałyby, że przeprowadzenie VII Biegu Przełajowego na 10 km – "Potulicka Dycha" byłoby niemożliwe lub znacząco utrudnione

organizatorzy:

Krzysztof Ksobiak

Jarosław Nurkiewicz