

.....  
(imię i nazwisko)

Koszalin, .....2022r.  
(miejsowość, data)

.....  
(data urodzenia)

.....  
(adres zamieszkania)

## OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że jestem zdolny do przystąpienia do testu sprawności fizycznej dla kandydatów do służby w Służbie Więziennej, który obejmuje niżej wymienione próby sprawnościowe:

- 1) Moc (skoczność) – skok w dal z miejsca;
- 2) Siła – rzut piłką lekarską 2 kg przodem;
- 3) Gibkość – skłon tułowia w przód (postaw stojąca);
- 4) Zwinność – bieg zygzakiem w prostokącie 3 x 5 m;
- 5) Szybkość:
  - a. bieg wahadłowy 10 x 10 – mężczyźni,
  - b. bieg wahadłowy 6 x 10 – kobiety,
  - c. bieg wahadłowy 6 x 10 – kobiety i mężczyźni, dział ochrony od 50 roku życia.

.....  
(podpis kandydata)