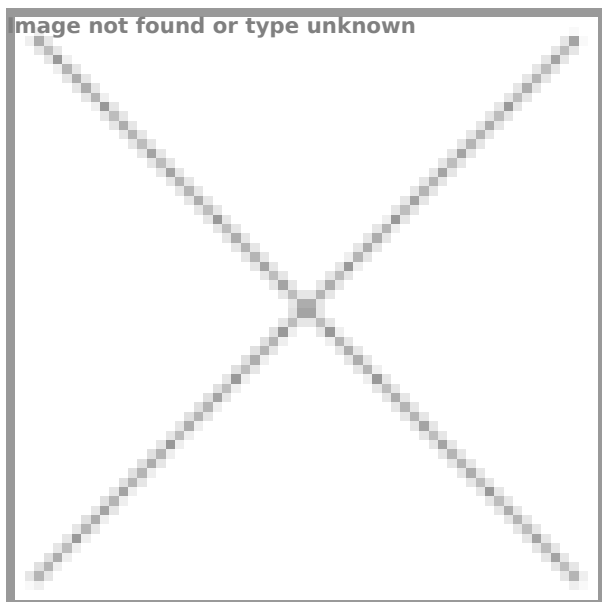


# SZKOLIMY SIĘ Z ZAKRESU UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ



W przypadku nagłego zagrożenia życia lub zdrowia liczą się minuty. Natychmiastowa pomoc jest bezcenna – może ocalić życie. W takiej sytuacji często wpadamy w panikę i nie wiemy jak zareagować, jak udzielić pomocy poszkodowanemu. Boimy się, że zrobimy coś nie tak i tylko pogorszymy sytuację. Tymczasem najgorsza jest właśnie bezczynność.

Wraz z upływającym czasem zmniejsza się szansa na przeżycie rannego / rannej. Udzielanie pierwszej pomocy nie jest zbyt skomplikowane. Wystarczy wykonać kilka prostych czynności.

W dniach 21 - 30 marca br. odbył się cykl zorganizowanych we współpracy z Uniwersytetem Medycznym w Lublinie szkoleń z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, które dla funkcjonariuszy i pracowników cywilnych Zakładu Karnego w Opolu Lubelskim przeprowadzili studenci Koła Naukowego Ratownictwa Medycznego pod kierownictwem dr n. o zdr. prof. UM Magdaleny Prylińskiej oraz mgr. Mariusza Gawrońskiego: Gabriela Sobieska, Zuzanna Nowakowska, Szymon Capała, Anna Widomska, Angelika Kozioł, Borys Gromek, Aleksander Nieścior, Aleksandra Węgorzewska, Eryk Wojdzik. W trakcie tych zajęć uczestnicy poznali zasady zachowania się i udzielania pierwszej pomocy w czasie nagłego zagrożenia życia lub zdrowia, pozwalające na podjęcie działań ratowniczych (w szczególności: postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym i przytomnym, z poszkodowanym urazowym, działania po próbie samobójczej, a także przy zadławieniu, resuscytację krążeniowo – oddechową, obsługę sprzętu medycznego ratującego życie ludzkie ludzie znajdującego się na wyposażeniu tutejszej jednostki penitencjarnej, zasady ewakuacji poszkodowanych ze strefy zagrożenia). Dzięki wykorzystaniu fantomów funkcjonariusze i pracownicy naszej jednostki mogą przećwiczyć praktycznie poznane metody i techniki stosowane w ratownictwie.

tekst:  
mł.chor. Monika Karabela

zdjęcia:  
kpt. Marcin Mikita

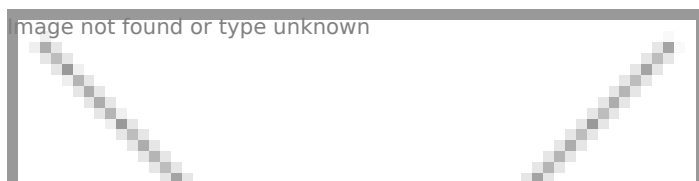
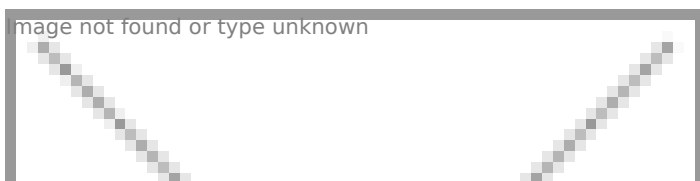


image not found or type unknown



image not found or type unknown



image not found or type unknown

