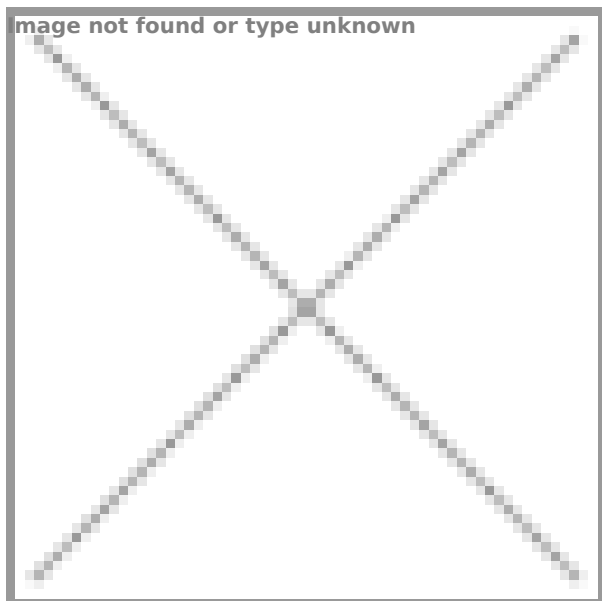


SZTAFETA BIEGOWA



11. Ławska Sztafeta Biegowa wokół Jezioraka z okazji 75-lecia utworzenia Zakładu Karnego w Ławie.

Bo jak nie my to kto? Bo jak nie my to nikt!

11. Ławska Sztafeta Biegowa wokół Jezioraka na start!

Jak ten czas szybko biegnie a my wciąż młodzi, hardzi i też biegniemy! Zaczynaliśmy 10 lat temu a tu już wielkimi krokami zbliża się **11. Ławska Sztafeta Biegowa wokół Jezioraka** organizowana, pod patronatem dyrektora Zakładu Karnego w Ławie mjr. Gawła Gałdzińskiego, z okazji 75 rocznicy utworzenia ławskiej jednostki penitencjarnej. To już tradycja, że nasz jubileusz świętujemy na sportowo i kolejny raz zmierzmy się z pokonaniem dystansu wokół Jezioraka - najdłuższego jeziora w Polsce, promując piękne miasto Ława, jezioro Jeziorak, walory Pojezierza Ławskiego i aktywność fizyczną jako element zdrowego trybu życia. Zaczynamy w niedzielę **9 czerwca o godzinie 8.40** przed bramą ławskiego Zakładu Karnego od wspólnej fotografii i rozgrzewki. **Startujemy o godzinie 9:00** w kierunku hali sportowej, Makowa, Dobrzyk i Siemian. Zainteresowanie udziałem jak co roku jest duże ale zostało jeszcze troszkę miejsc z limitowanych 100. Do pokonania mamy **prawie 70 kilometrów**, będzie pot, radość i nie tylko, niesamowite wspomnienia są gratis.

„W północnej Polsce jest miasto Ława,

Sztafeta wokół Jezioraka - to jej sława.

Biegaczy i cyklistów więcej jest co roku,

I nikt nie dotrzyma nam już kroku”.

25 kwietnia 2014 roku podążająca na kanonizację papieża Jana Pawła II ławska pielgrzymka zatrzymała się na nocleg we włoskim kurorcie Rimini. Szum fal Adriatyku połyskujących w rozgrzanych promieniach zachodzącego słońca dobiegał hotelowego okna. W tych okolicznościach dwoje przyjaciół: Dariusz Paczkowski i Krzysztof Zakreta dyskutowało o pontyfikacie polskiego papieża, jego pobycie nad Jeziorakiem, jak również o swoich sportowych pasjach, bieganiu, rowerze, o nadchodzących urodzinach jednego z nich i 65 rocznicy powstania Zakładu Karnego w Ławie, w którym pełnili służbę. Wszystko to sprawiło, że w tym miejscu, w tej scenarii, w tych okolicznościach, zrodził się pomysł

zorganizowania na jubileusz jednostki oryginalnej imprezy sportowej dla najmłodszych, najstarszych, najwytrwalszych i tych początkujących miłośników biegania i jazdy na rowerze. Zaplanowali, aby każdy z biegaczy wybrał sobie stosowny do swoich możliwości dystans do przebiegnięcia w asyście rowerzystów. Po powrocie z Włoch Dariusz i Krzysztof pomysł na sportowe święto jednostki przedstawili dyrektorowi, który na realizację projektu dał im zielone światło. Wkrótce odbyła się pierwsza sztafeta, która tak bardzo spodobała się jej uczestnikom, że stała się corocznym, oczekiwanym sportowym świętem ławskiej jednostki. Przez te minione lata wypracowaliśmy sobie tak pozytywną markę, jej uczestnicy byli tak bardzo zachwyceni, iż zapisywali się z rocznym wyprzedzeniem. W tym roku odbędzie się jedenasta edycja sztafety.

„Sportowy duch i zdrowa sprawa,

To nasz jubileusz i świetna zabawa.

Kilometry pokonujemy raz, dwa,

A po zmaganiach na grilla ochotę każdy ma”.

Na przestrzeni lat, dzięki staraniom organizatorów, pomocy kierownictwa Zakładu Karnego i wsparciu sponsorów: Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej „Więź” przy Zakładzie Karnym w Ławie, Urzędu Miasta Ława, Ławskiego Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji, Wydziału Komunikacji Społecznej przy Urzędzie Miasta Ławy, ławska sztafeta otworzyła się na wszystkie służby mundurowe. Brali i biorą w niej udział funkcjonariusze i pracownicy Służby Więziennej, Policji, Biura Ochrony Rządu, Straży Pożarnej, Wojsk Obrony Terytorialnej, Oddziału Celno-Skarbowego i zaproszeni goście. Od początku pomysłodawcom i organizatorom przyświecał cel, aby ta sportowa impreza była dla jej uczestników bezpłatna i dzięki wspianiałym darczyńcom dotychczas ten cel udało się osiągnąć, za co wszystkim sponsorom i ludziom dobrej woli serdecznie dziękujemy. To dzięki nim uczestnicy sztafety mogą delektować się artykułami spożywczymi, smaczną grochówką, kiełbaską z grilla, otrzymają piękne pamiątkowe medale i upominki.

„Humor i uśmiech ze sobą weź,

Wspieraj dopingiem sportową więź.

Delektuj się Pojezierza Ławskiego smakiem,

Bądź wizytówką, wzorowym znakiem!”

Tak jak w latach ubiegłych, również i w tym roku sztafeta wystartuje spod bramy ławskiego Zakładu Karnego o godzinie 9.00. Po pokonaniu trasy: Szałkowo, Jezierzycy, Makowo, Sąpy, Urowo, Boreczno, Śliwa, Rąbity, Dobrzyki, Jerzwałd, Siemiany po godzinie 14 sztafeta dotrze ulicami Ławy do mety usytuowanej przy restauracji „Stary Tartak”. Na miejsca zmian uczestników sztafety dowiezie autobus, a towarzyszący biegaczom rowerzyści zaopatrzą ich w wodę, napoje, batony i sportowy doping.

Organizatorzy i sponsorzy zapewniają uczestnikom: zmagania sportowe, pot, radość, a na mecie – smak spełnienia i kulinariów, wspólne zdjęcie nad Jeziorakiem oraz odśpiewanie piosenki sztafety. Niesamowite wspomnienia są gratis.

„Gdy w domu siedzisz i jest nuda,

Ruszaj z Nami, Jeziorak pokonać się uda.

Gdy w kościach strzyka i głowa boli,

Bieg wokół Jezioraka Cię wyzwoli”.

Fenomenem tej sportowej imprezy jest fakt, że każdy tu znajdzie stosowny do swoich możliwości dystans do przebiegnięcia. Sztafeta organizowana jest dla 100 uczestników, biegaczy i rowerzystów. Organizatorzy sztafety odnotowali wiele rekordów. W 2014 roku zaczęli od 28 uczestników, w 2017 i 2018 roku odnotowano 77 uczestników a w 2023 - 104. W 2019 roku wszyscy biegacze pokonali dotychczas najdłuższy dystans, w sumie ponad 443 km, natomiast aż siedmiu biegaczy pokonało dystans ponad 20 kilometrów, dwie osoby pokonały dystans maratonu. W 2019 roku odbyła się najszybsza sztafeta, mknęła z prędkością 13,25 km/h pokonując cały Jeziorak w 5 godzin i 18 minut. Dotychczas najdłuższy dystans 42,3 km pokonało dwóch biegaczy: Krzysztof Otremba i Amadeusz Socha. Sukcesem sztafety jest to, że wielu jej uczestników pasję biegania kontynuuje na krajowych szlakach „piątek”, „dych”, półmaratonów, maratonów i ultramaratonów.

Jest moc i będzie się działo! Przygotowania do sztafety koordynują - Krzysztof Zakreta i Joanna Michałowska. A wszystko to z okazji jubileuszu 75 rocznicy utworzenia Zakładu Karnego w Ławie, pasji do wspólnego biegania, jazdy rowerem i delectowania się pięknem Pojezierza Ławskiego.

„Bo jak nie my to kto?

Bo jak nie my to nikt!

Z nami rekordy bij,

Ruszaj na sztafetę do...”

11. Ławska Sztafeta Biegowa wokół Jezioraka - na start!

Ze sportowym pozdrowieniem mł. chor. Krzysztof Zakreta (autor plakatu)