

CAŁA PRAWDA O AA



W siedzibie Klubu Abstynenta „Skarbnik” w Głogowie w czwartek (20.06) odbyła się konferencja prasowa wspólnoty Anonimowych Alkoholików „Cała prawda o AA”. Poprowadziła ją terapeutka Elżbieta Bączek. W Polsce istnieje obecnie ok. 2 600 grup, w tym jedna w jednostce penitencjarnej w Głogowie.

W siedzibie Klubu Abstynenta „Skarbnik” w Głogowie w czwartek (20.06) odbyła się konferencja prasowa wspólnoty Anonimowych Alkoholików „Cała prawda o AA”. W jednostce penitencjarnej w Głogowie istnieje jedna z grup anonimowych alkoholików. Zakład Karny w Głogowie podczas konferencji reprezentował kpt. Marcin Szczepański Kierownik Działu Penitencjarnego.

Cel spotkań

Spotkania w Zakładzie Karnym w Głogowie odbywają się raz w tygodniu. Celem mitingu jest wzajemne dzielenie się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój problem i pomagać innym w walce z alkoholizmem. Głównym celem mitingów AA jest zachowanie abstynencji oraz pomoc wszystkim, którzy pragną prowadzić trzeźwe życie.

Ze wsparcia grupy korzystają osadzeni, wśród których są tacy, którzy od wielu lat utrzymują abstynencję. Uczestnicząc w mitingach dają przykład efektywnego radzenia sobie z problemem alkoholowym.

Samopomoc

Samopomoc nie ma charakteru profesjonalnego i nie jest prowadzona przez specjalistów, czy zewnętrzne autorytety. Samopomoc polega na stworzeniu naturalnych systemów wsparcia i można ją rozumieć jako dawanie wsparcia emocjonalnego, wymianę informacji i praktyczną pomoc wśród osób, które doświadczają podobnych problemów.

Mitingi AA

Najbardziej znaną wspólnotą, której członkowie wspierają się w życiu w trzeźwości i zachowaniu abstynencji, jest Wspólnota Anonimowych Alkoholików.

Mitingi AA są regularnymi, najczęściej cotygodniowymi spotkaniami osób uzależnionych - Anonimowych Alkoholików.

Grupa Anonimowych Alkoholików „Tęsknota” w Zakładzie Karnym w Głogowie powstała w 1990 roku i działa do dzisiaj.

„...Chodzę na mitingi, by przypomnieć sobie, że chociaż jestem trzeźwy od kilku lat nadal tylko jeden kieliszek dzieli mnie od ponownego picia...”

Tekst: Rzecznik Prasowy Małgorzata Sobków

Foto: kpt. Marcin Szczepański / organizator

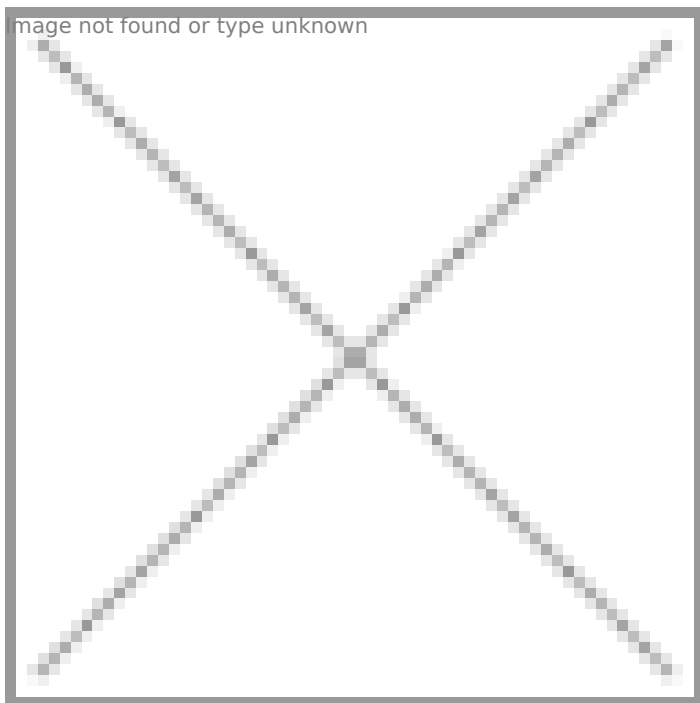
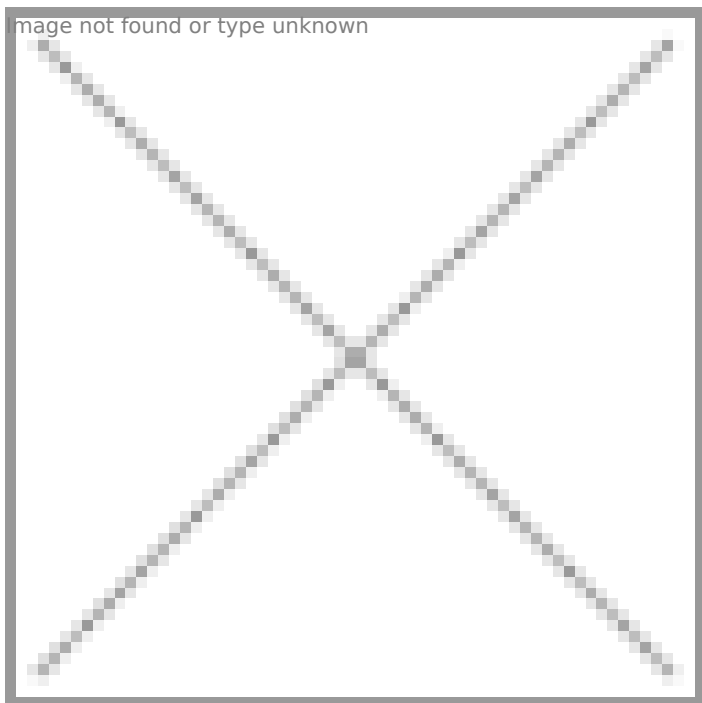


image not found or type unknown

