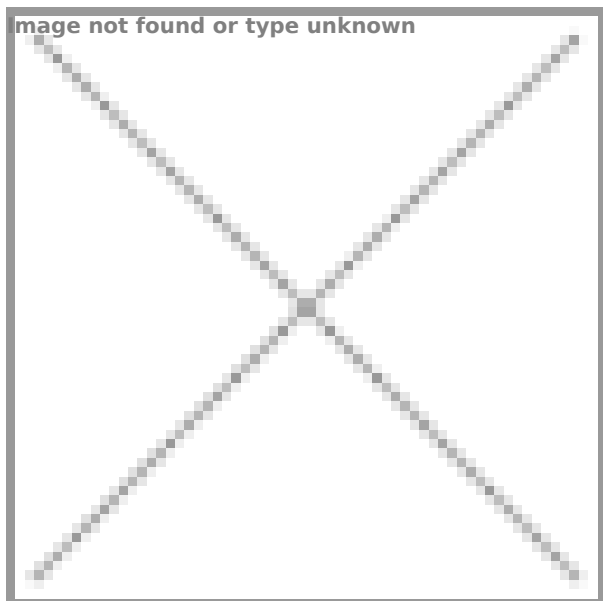


PROFILAKTYKA



Pod pojęciem profilaktyka raka rozróżniamy trzy obszary związane z ochroną przed nowotworami – profilaktykę pierwotną, wtórną oraz prewencję trzeciorzędową. Zdaniem ekspertów najważniejszą rolę w zapobieganiu chorobie nowotworowej odgrywa profilaktyka pierwotna, której celem jest podejmowanie kompleksowych działań u osób zdrowych. Tak rozumiana profilaktyka raka ma na celu zapobieżenie zachorowaniu na nowotwór złośliwy, a w konsekwencji obniżenie liczby zgonów. Do podstawowych narzędzi pierwotnej prewencji nowotworów należą upowszechnianie wiedzy dotyczącej onkologii, promocja tzw. czujności onkologicznej oraz propagowanie prozdrowotnych zachowań i zdrowego stylu życia.

W związku z powyższym w dniu wczorajszym w Oddziale Zewnętrznym Aresztu Śledczego w Opolu OZ Opole odbyła się prelekcja przedstawicieli Opolskiego Centrum Onkologii w Opolu na temat profilaktyki nowotworowej. Osadzone z powyższego oddziału zapoznały się z techniką samobadania piersi oraz same mogły przećwiczyć tą czynność na fantomie.

teks i zdjęcia: por. Łukasz Wojciechowski

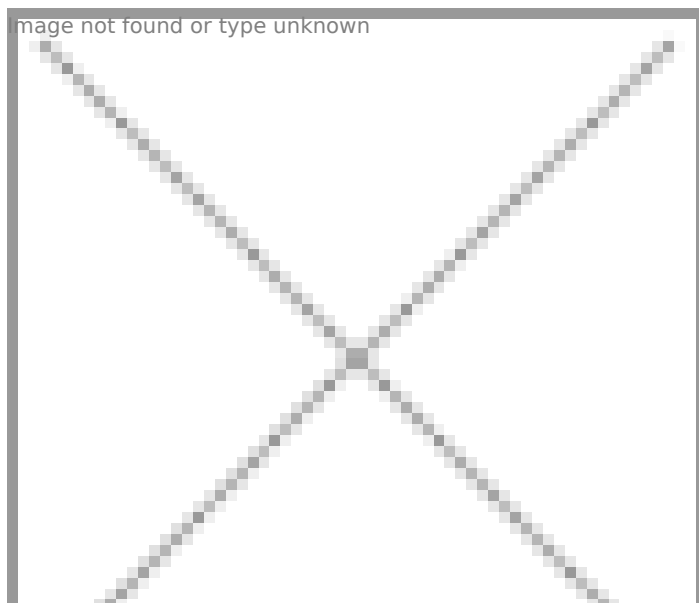
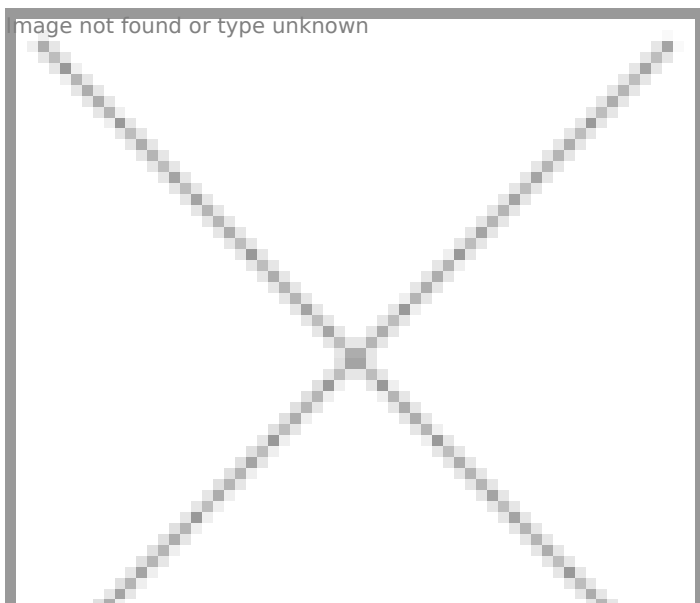


image not found or type unknown

