

# ARTETERAPIA W ODDZIALE ZEWNĘTRZNYM W BYDGOSZCZY - SZTUKA ŁĄCZĄCA POKOLENIA I EMOCJE



W Oddziale Zewnętrznym w Bydgoszczy osadzone wraz ze studentami lokalnej uczelni zaangażowały się w niezwykle inicjatywę arteterapeutyczną – wspólne tworzenie kartek bożonarodzeniowych. Projekt ten nie tylko pobudził kreatywność, ale również zbudował mosty między różnymi środowiskami i pokazał, jak sztuka może być narzędziem przemiany oraz dialogu.

## **Arteterapia - przestrzeń do wyrażania emocji**

Arteterapia w zakładach karnych od lat cieszy się rosnącą popularnością, jako forma resocjalizacji i pracy nad emocjami. Tym razem osadzone z Oddziału Zewnętrznego w Bydgoszczy miały okazję wyrazić siebie poprzez przygotowanie świątecznych kartek. Każda z nich była tworzona z dbałością o detale, wykorzystując różnorodne techniki plastyczne takie, jak malowanie, rysowanie, kolaż, czy wyklejanki.

Motywy przewodnim były symbole Bożego Narodzenia – choinki, bombki, anioły czy gwiazdy, które oprócz estetyki niosły głębsze przesłanie nadziei, miłości i odnowy.

## **Współpraca z młodym pokoleniem**

Integralną częścią projektu było zaangażowanie studentów Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, którzy podczas warsztatów pełnili rolę mentorów, ale również partnerów twórczych. Wspólne działanie umożliwiło wymianę doświadczeń i perspektyw. Młodzi ludzie mieli okazję zrozumieć, jak sztuka może wspierać proces resocjalizacji, natomiast osadzone doceniły otwartość i zaangażowanie studentów. Jak podkreślił jeden z uczestniczących studentów:

“Spotkanie z osadzonymi kobietami było dla mnie wyjątkowym doświadczeniem. Przekonałam się, jak sztuka może łączyć ludzi, niezależnie od ich życiowych historii. W perspektywie mojej przyszłej pracy, na pewno to wydarzenie będzie cennym doświadczeniem” - mówi jedna ze studentek.

## **Efekty projektu**

Powstałe kartki bożonarodzeniowe osadzone wysłały do osób bliskich. Projekt stał się okazją do wzmocnienia poczucia własnej wartości, a także wyrazem ich chęci niesienia dobra i poczucia wspólnoty. Z kolei studenci zdobyli cenne

doświadczenie w pracy z grupą, która wymaga empatii i zrozumienia. Kadra Działu Penitencjarnego przy okazji warsztatów przeprowadziła z osadzonymi pogadankę na temat wartości rodzinnych i najważniejszych tradycji bożonarodzeniowych kultywowanych zarówno w Polsce, jak i Europie.

Wspólne tworzenie kartek bożonarodzeniowych w Oddziale Zewnętrznym w Bydgoszczy to dowód na to, że sztuka ma moc przekraczania barier. Dzięki tej inicjatywie uczestnicy projektu odkryli, że Boże Narodzenie to nie tylko czas ozdób i prezentów, ale przede wszystkim moment refleksji i dzielenia się sercem z innymi.

Projekt pokazuje, że w każdym człowieku tkwi potencjał do zmiany i tworzenia czegoś pięknego – wystarczy tylko odpowiednie wsparcie i przestrzeń, by ten potencjał mógł się ujawnić.

Tekst: st. szer. Kinga Nowaczewska

Zdjęcia: ppor. Patrycja Krysztofowicz