

SPORTOWA RYWALIZACJA WŚRÓD FUNKCJONARIUSZY ZAKŁADU KARNEGO W POTULICACH



Funkcjonariusze Zakładu Karnego w Potulicach zorganizowali I Mistrzostwa w wyciskaniu sztangi leżąc o Puchar Dyrektora Zakładu Karnego w Potulicach. Zawody organizowane były dla funkcjonariuszy, pracowników oraz emerytów potulickiej jednostki. W zawodach wzięło udział 12 funkcjonariuszy oraz jeden przedstawiciel emerytów.

Zawody

Rywalizacja odbywała się w dwóch podejściach do zadeklarowanego ciężaru. Zawody rozgrywane były w formule Wilks'a. Formuła ta określa najlepszego zawodnika lub bój w zależności od wagi ciała. Odnalezienie współczynnika wagi ciała z listy odbywa się przez skrzyżowanie wiersza całkowitej wagi ciała z kolumną pierwszego miejsca po przecinku. Współczynnik mnoży się przez indywidualny wynik w najlepszym podejściu. Zawodnik z najwyższą liczbą punktów wygrywa.

Zawody nie odbyły by się bez wsparcia, dlatego szczególne podziękowania należą się Jakubowi Pawulskiemu właścicielowi firmy PB Tenders, która to ufundowała nagrodę główną w postaci bonu podarunkowego w wysokości 500 zł do wykorzystania sklepie Decathlon. Wielkie uznanie należy się Iwonie Zielińskiej oraz Adrianowi Zielińskiemu, właścicielom siłowni „Studio Zielińscy”, którzy użyczyli nam profesjonalny sprzęt, bez którego nie bylibyśmy w stanie profesjonalnie przeprowadzić zawodów.

Mistrzostwa

Walka o pierwsze lokaty była bardzo ciekawa bo ciężar wyciskanej sztangi dochodził nawet do 190 kg. Pierwsze miejsce w I Mistrzostwach w wyciskaniu sztangi o Puchar Dyrektora Zakładu Karnego w Potulicach zajęł Łukasz Stałowski z wynikiem 160 kg co dało 105,328 pkt, II miejsce zajęł Rafał Kwaśniewski z wynikiem 175 kg co w przeliczeniu dało 104,580 pkt, II miejsce przypadło Tomaszowi Zielińskiemu z wynikiem 170 kg oraz 103,462 pkt Wilks'a.

Poniżej szczegółowe wyniki zawodów:

Miejsce I - Stałowski Łukasz

Ciężar ciała : 85 kg

max próba : 160 kg

Współczynnik Wilks'a - 105,328

Miejsce II - Kwaśniewski Rafał

Ciężar ciała : 105 kg

max próba : 175 kg

Współczynnik Wilks'a - 104,580

Miejsce III - Zieliński Tomasz

Ciężar ciała : 100 kg

max próba : 170 kg

Współczynnik Wilks'a - 103,462

Miejsce IV - Marglewski Robert

Ciężar ciała : 142 kg

max próba : 180 kg

Współczynnik Wilks'a - 100,368

Miejsce V - Rygielski Krzysztof - emeryt

Ciężar ciała : 96 kg

max próba : 162 kg

Współczynnik Wilks'a - 100,294

Miejsce VI - Kemnitz Krystian

Ciężar ciała : 92 kg

max próba : 150 kg

Współczynnik Wilks'a - 94,725

Miejsce VII - Jaźwiński Wojciech

Ciężar ciała : 99 kg

max próba : 150 kg

Współczynnik Wilks'a - 91,665

Miejsce VIII - Stańczyk Maciej

Ciężar ciała : 78 kg

max próba : 130 kg

Współczynnik Wilks'a - 90,207

Miejsce IX - Werner Robert

Ciężar ciała : 89 kg

max próba : 140 kg

Współczynnik Wilks'a - 89,884

Miejsce X - Nowak Bartosz

Ciężar ciała : 95 kg

max próba : 120 kg

Współczynnik Wilks'a - 74,640

Miejsce XI - Kopec Piotr

Ciężar ciała : 97 kg

max próba : 110 kg

Współczynnik Wilks'a - 67,793

Miejsce XII - Nowicki Włodzimierz

Ciężar ciała : 106 kg

max próba : 110 kg
Współczynnik Wilks'a - 65,516

Miejsce XIII - Płaczek Bartosz

Ciężar ciała : 102 kg
max próba : 105 kg
Współczynnik Wilks'a - 63,409

Tekst/ zdjęcia: por. Maciej Lewandowski