

# KOLEJNA EDYCJA AKCJI KRWIODAWSTWA!



Funkcjonariusze Aresztu Śledczego w Warszawie-Białołęce po raz kolejny dołączają do ogólnopolskiej akcji „Służymy pomocą - mamy to we krwi”!

Akcja „Służymy pomocą - mamy to we krwi” jest ogólnopolską akcją honorowego oddawania krwi z okazji Dnia Tradycji Służby Więziennej. Trwać będzie do 8 marca i obejmie wszystkie jednostki penitencjarne w kraju. W wielu miastach pojawią się mobilne punkty poboru krwi, które ułatwią funkcjonariuszom i mieszkańcom oddanie tego cennego daru.

## **Dlaczego warto oddać krew?**

- 1 dawca ratuje aż 3 osoby – każdy, kto oddaje krew, realnie przyczynia się do ratowania życia
- Pomoc zawsze potrzebna – krew ma krótki termin ważności, dlatego zapasy w bankach muszą być stale uzupełniane
- Zdrowie i satysfakcja – oddawanie krwi jest bezpieczne, a świadomość niesienia pomocy daje ogromną satysfakcję.

## **Kto może zostać dawcą krwi?**

- osoby, u których w ciągu ostatnich 4 miesięcy nie wykonano tatuażu, przekłucia uszu lub innych części ciała;
- osoby, które w ciągu ostatnich 4 miesięcy nie miały wykonanych diagnostycznych badań i zabiegów endoskopowych (gastroskopii, panendoskopii, artroskopii, laparoskopii);
- osoby, które w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie były leczone krwią lub jej składnikami.
- osoby będące co najmniej 4 miesiące po dużych zabiegach chirurgicznych;
- osoby co najmniej 2 tygodnie po przebyciu grypy lub infekcji z gorączką powyżej 38°C;
- osoby co najmniej 2 tygodnie po zakończeniu leczenia antybiotykami;
- osoby co najmniej 7 dni po wykonaniu małego zabiegu chirurgicznego (np. usunięcie zęba);
- osoby co najmniej 48 godzin po szczepieniu przeciwko grypie i żółtacze oraz anatoksyną przeciwwężcową;
- osoby co najmniej 3 dni po zakończeniu miesiączki;
- osoby co najmniej 6 miesięcy po porodzie lub zakończeniu ciąży.

Funkcjonariusze Służby Więziennej zapraszają nie tylko swoich kolegów i koleżanki do udziału w akcji, ale także społeczność lokalną. Oddanie krwi to prosty gest, który niesie ogromne korzyści dla społeczeństwa.

Akcja „Służymy pomocą - mamy to we krwi” to dowód na to, że każdy z nas może stać się bohaterem. Funkcjonariusze już zrobili pierwszy krok - teraz czas na Ciebie!