

TWÓRCZA RESOCJALIZACJA



"Per aspera ad astra - przez ciernie do gwiazd"

W Areszcie ?ledczym w Lublinie realizuje si? przeró?ne projekty, których g?ównym za?o?eniem jest resocjalizacja osób skazanych. Wszelkie dzia?ania ukierunkowane s? na przygotowanie osób pozbawionych wolno?cigo ?yciapoza murami jednostki penitencjarnej oraz zwi?kszenie ich szans na udan? reintegracj? ze spo?ecze?stwem. Dotychczas zalicza si? równie? programy resocjalizacji z zakresu kształtowania umiej?tno?ci spo?ecznych i poznawczych.

„Per aspera ad astra – przez ciernie do gwiazd” to program, który powsta? w ramach współpracy funkcjonariuszy aresztu i kapelana wi?ziennego ks. Grzegorza Drausa z wolontariuszami ze wspólnoty Neokatechumenatu w Lublinie. W efekcie udało si? stworzy? miejsce przyjazne dzieciom podczas realizowania wizji w Areszcie ?ledczym w Lublinie.

Program ten silnie zwi?zany jest ze sztuk? i jej wp?ywem na cz?owieka. Sztuk? mo?na uzna? za oddzia?ywanie terapeutyczne równie? w codziennym ?yciu. Gdy otwieramy si? na ni? i odczuwamy przyjemno?? z obcowania z ni?, mo?e pojawi? si? pewna refleksja, a co za tym idzie, mo?liwo?? istotnej zmiany w ?yciu wewn?trznym jednostki. Jednym z najcz??ciej stosowanych narz?dzi w terapii sztuk? jest rysunek. Zapewne wi?kszo?ci osób technika ta kojarzy si? z ma?ymi dzie?mi. Jednak **zastosowanie rysunku mo?e mie? tak?e pozytywny efekt w pracy z osobami doros?ymi**. Niektórzy twierd?, ?e spo?ród ró?nych technik, narz?dzie to najszerszej i naj?atwiej rozwija ekspresj? jednostki oraz jej zdolno?? komunikacji. Od strony terapeutycznej, badacze przedstawiaj?, ?e rysunek pomaga w uzyskaniu wgl?du w nie?wiadome konflikty, cechy charakteru oraz mocne strony ja. Szerszy kontekst terapeutycznego zastosowania rysunku pozwala na lepsze zrozumienie samego siebie oraz roli jednostki w ?rodowisku, w którym przebywa. Co ciekawe, **rysowanie np. trudnych emocji mo?e zmniejsza? poziom l?ku, wyst?puj?cy przy wyra?aniu ich za pomoc? s?ów, zwi?ksza? ?wiadomo?? takich uczu? i pog?bia? wgl?d w sposoby radzenia sobie z nimi**. Niniejszy program skierowany by? do skazanych kobiet i m??czyzn zakwaterowanych w Areszcie ?ledczym w Lublinie, których ?nie si? do niego zg?osili. Osoby pozbawione wolno?ci uczestniczy?y w zaj?ciach grupowo i indywidualnie, a efekt ich zaangażowania mo?na zobaczy? na za??czonych zdj?ciach.

Udzia? w tego typu programach daje skazanym mo?liwo?? rozwini?cia umiej?tno?ci spo?ecznych, w tym umiej?tno?ci pracy zespo?owej oraz nabycia umiej?tno?ci roz?adowywania emocji poprzez w?asn? twórczo?? plastyczn?. Arteterapia, to cz?sto proces twórczy, a co za tym idzie odreagowanie w?asnych napi?? emocjonalnych i stresu. Osadzeni ucz? si? w sposób akceptowany spo?ecznie roz?adowywa? powsta?e napi?cia, wzmocni? w?asn? samoocen?, do?wiadczy? pozytywnego wp?ywu na w?asne samopoczucie.

tekst: m?.chor. Justyna P?czak, kpt. Anna Szyszka

zdj?cia: zespół prasowy

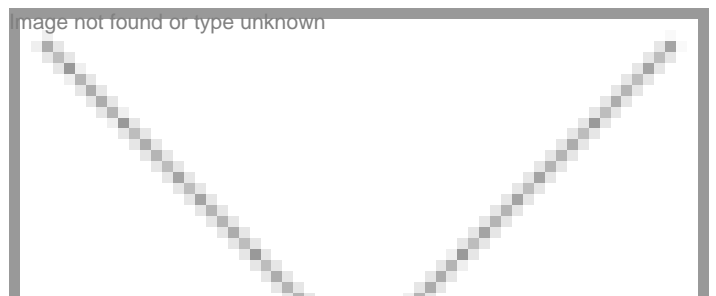
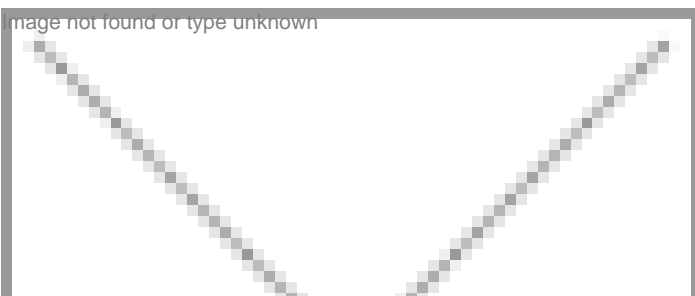


image not found or type unknown



image not found or type unknown

