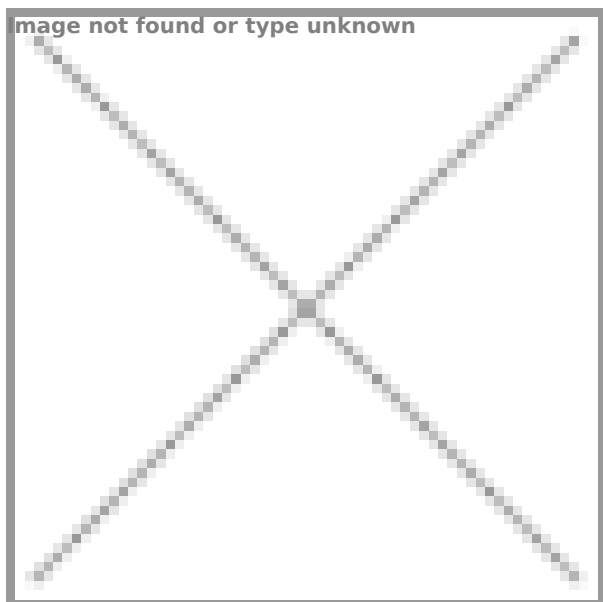


WYSTAWA PRAC OSADZONYCH W SALI WIDZEŃ ZAKŁADU KARNEGO W BIAŁEJ PODLASKIEJ



„Odetchnij Sztuką” – wystawa prac osadzonych w sali widzeń Zakładu Karnego w Białej Podlaskiej

Zakład Karny w Białej Podlaskiej od lat podejmuje innowacyjne działania resocjalizacyjne, których celem jest wsparcie osadzonych w procesie zmiany i readaptacji społecznej. Jednym z takich działań był program „Odetchnij Sztuką – samoświadomość i relaksacja z elementami arteterapii i treningu oddechowego”. Efekty tych warsztatów można podziwiać na wystawie prac, która została zorganizowana w sali widzeń jednostki.

Program „Odetchnij Sztuką” skierowany był do osadzonych pragnących rozwijać swoje zasoby osobiste, takie jak samokontrola, regulacja emocji, budowanie poczucia własnej wartości czy konstruktywne wykorzystywanie czasu wolnego. Warsztaty prowadzone przez psychologa i wychowawcę działu penitencjarnego łączyły w sobie techniki relaksacyjne i arteterapeutyczne. Osadzeni mieli możliwość uczestnictwa w treningach oddechu przeponowego przy dźwiękach mis himalajskich oraz w zajęciach plastycznych.

Zorganizowanie wystawy w sali widzeń ma również wymiar symboliczny. Dzieła stworzone przez osadzonych mogą być podziwiane przez ich bliskich podczas spotkań, co sprzyja budowaniu więzi rodzinnych oraz ukazuje, jak wielki potencjał tkwi w procesie resocjalizacji.

Osadzeni, którzy brali udział w programie, z entuzjazmem podchodzili do zadań artystycznych i wskazywali na wartość zdobytej wiedzy oraz praktycznych umiejętności. Udział w warsztatach pozwolił im nie tylko na chwilę wytchnienia i refleksji, ale również na rozwijanie umiejętności emocjonalno-społecznych, które są kluczowe w procesie powrotu do społeczeństwa.

Wystawa jest dostępna dla wszystkich odwiedzających salę widzeń Zakładu Karnego w Białej Podlaskiej i stanowi doskonały przykład na to, jak sztuka może wspierać proces resocjalizacji i rozwój osobisty.

Opracowanie : mł. chor. Małgorzata Łaska

Zdjęcia : kpt. Magdalena Grunwald

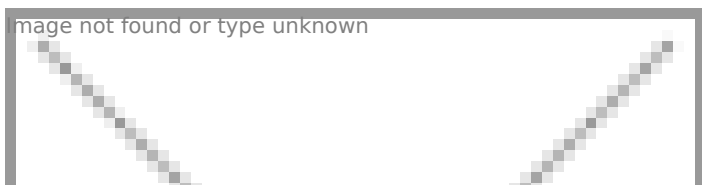


image not found or type unknown

