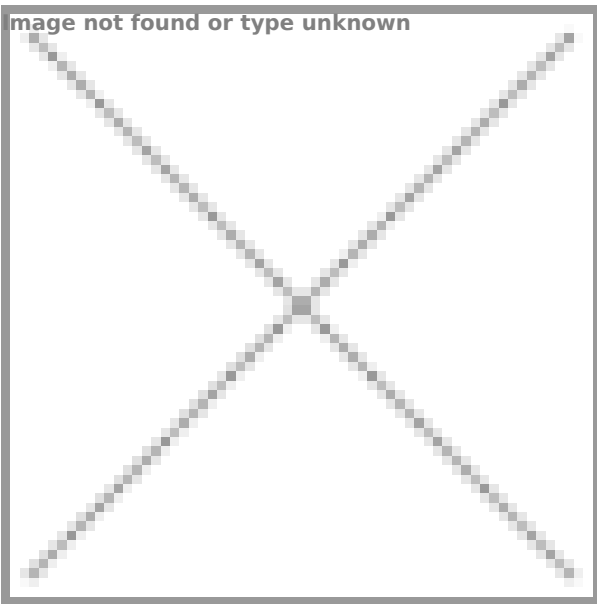


# „ZAMKNIĘTE DRZWI, OTWARTY UMYSŁ" CZYLI ODDZIAŁYWANIA RESOCJALIZACYJNE W ODDZIALE ZEWNĘTRZNYM W BYDGOSZCZY-FORDONIE



W Oddziale Zewnętrznym w Bydgoszczy-Fordonie kadra penitencjarna co roku opracowuje nowe programy resocjalizacyjne sprzyjające przygotowaniu do readaptacji społecznej skazanych przez pracę nad deficytami, które były powodem wejścia w konflikt z prawem. Początek roku to intensywna praca wychowawców nad kontynuacją i wdrażaniem nowych oddziaływań resocjalizacyjnych.

## **Paragraf równa się oddziaływanie**

W pracy wychowawczej szczególną uwagę należy zwrócić na czynniki, które skłoniły skazanego do popełnienia przestępstwa, a także czynniki powrotu do czynów społecznie zabronionych, bowiem zapobieganie recydywie to ważne zadanie w pracy z osobami pozbawionymi wolności. Programy resocjalizacyjne dostosowane są do indywidualnych potrzeb osadzonych i obejmują szeroką gamę tematów takich, jak umiejętności społeczne, kontrolę emocji, rozwiązywanie konfliktów, czy uzależnienia. Wychowawcy, wykorzystując różnorodne metody, prowadzą zajęcia mające na celu kształtowanie postaw odpowiedzialności, szacunku i samoświadomości. Stosowane są zarówno klasyczne metody wykładowe, jak i interaktywne formy pracy takie, jak: warsztaty, zajęcia grupowe, czy terapie zajęciowe. Ważnym elementem oddziaływań jest także współpraca z organizacjami zewnętrznymi, które oferują pomoc psychologiczną i społeczną, co dodatkowo zwiększa szanse osadzonych na pomyślną adaptację po zakończeniu odbywania kary.

## **Postęp czasu, czyli innowacyjne programy resocjalizacyjne**

Współczesne programy resocjalizacyjne stawiają duży nacisk na formę przekazu informacji i umiejętności w sposób prosty, ciekawy i oryginalny. Interesującym przykładem jest realizowany na terenie Oddziału Zewnętrznego w Bydgoszczy-Fordonie program readaptacji skazanych z wykorzystaniem klocków Lego, skierowany do osób odbywających karę pozbawienia wolności będących rodzicami pt. "Budujemy razem". Program opiera się na modelu terapii zajęciowej i ma na celu poprawę umiejętności zacieśniania więzi emocjonalnych osadzonych z ich dziećmi. Budowanie z klocków jest zajęciem wyciszającym i wymagającym skupienia, dlatego może mieć znaczny wpływ na zmniejszenie poziomu agresji oraz innych zachowań niepożądanych. Wybrany temat warsztatów ma pomóc w zrozumieniu, jak ważna jest wspólna aktywność i interakcja rodzica z dzieckiem, aby ich relacja była mocna i

zadowolająca dla obu stron. Świadomość bycia wzorem dla swojego dziecka może również wywołać pozytywne myślenie, zwiększenie samooceny i chęci czynienia dobra.

Osadzeni w ramach programów resocjalizacyjnych w fordońskim więzieniu, mogą między innymi uczestniczyć w rozgrywkach szachowych, grach na xboxie, indywidualnych rozmowach z coachem oraz przy pomocy alkoholgli sprawdzić swoje funkcje motoryczne.

### **Cel oddziaływań**

Mimo, że w Oddziale Zewnętrznym w Bydgoszczy-Fordonie przebywa jedna z najtrudniejszych populacji skazanych tj. recydywiści skazani na kary długoterminowe, a więc populacja wymagająca szczególnej uwagi i wzbudzenia motywacji, to jednak poziom zaangażowania do udziału w zajęcia i programy stale rośnie. Ponadto zarówno wychowawcy do spraw zajęć kulturalno-oświatowych, jak i wychowawcy pełniący na co dzień służbę w oddziałach mieszkalnych, starają się opierać na elastyczności i innowacyjnych rozwiązaniach, które mają na celu nie tylko zmianę postaw skazanych, ale również urozmaicenie ich codziennego życia w zakładzie karnym. Urozmaicenie formy pracy resocjalizacyjnej, które łączą edukację z rozrywką a terapię z działaniami praktycznymi, sprawiają, że osadzeni są bardziej zmotywowani do aktywnego uczestnictwa w procesie zmian, a także zwiększają swoje szanse na reintegrację w społeczeństwie po odbyciu kary.

Tekst/ zdjęcia: st.szer. Anna Biskup

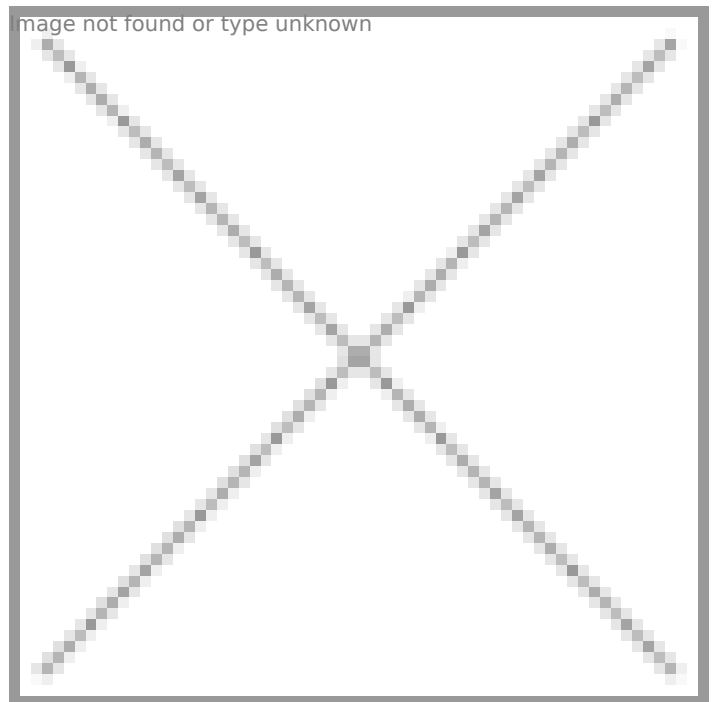
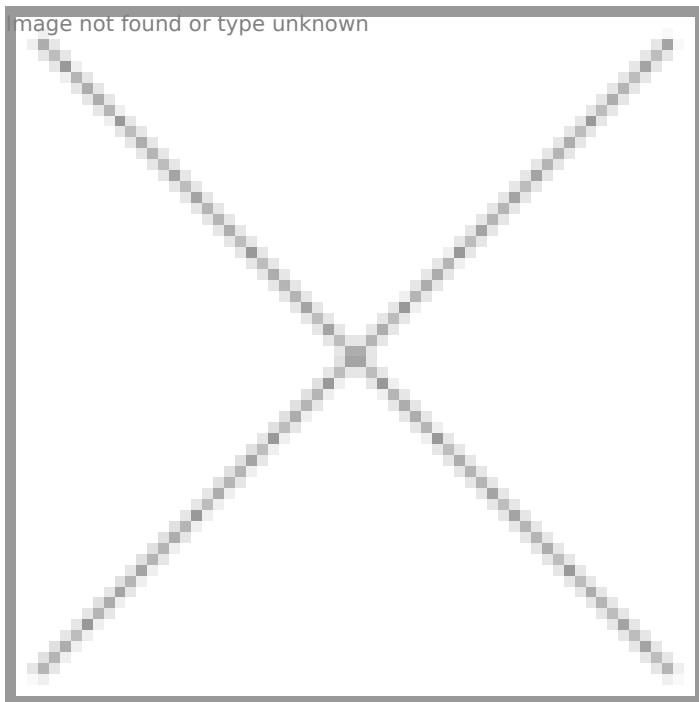


image not found or type unknown

