

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ PSYCHOLOGA



Dziś na całym świecie obchodzimy Międzynarodowy Dzień Psychologa – to najlepsza okazja do docenienia pracy specjalistów zajmujących się ludzką psychiką i emocjami.

Szczególną uwagę chcemy skupić na roli psychologa więziennego pracującego z osobami pozbawionymi wolności. W tej niełatwej pracy psycholog nie tylko pomaga osadzonym poradzić sobie z emocjami, ale także aktywnie wspiera proces resocjalizacji i ocenia ryzyko ponownego popełnienia przestępstwa. Od więziennych psychologów oczekuje się przede wszystkim odporności na presję i stres, zdolności do wychwycenia manipulacji ze strony osadzonych i pełnego profesjonalizmu od etapu diagnozy, przez udzielanie bieżącego wsparcia, aż do współprowadzenia z wychowawcami procesu resocjalizacji.

Obchody tego dnia niech będą okazją do refleksji nad rolą psychologów w różnych dziedzinach życia i zwiększenia świadomości społecznej na temat ich znaczenia. Warto więc w tym szczególnym dniu wyrazić uznanie dla pracy tych, którzy każdego dnia pomagają innym mierzyć się z wyzwaniami psychicznymi – zarówno na wolności, jak i za więziennymi murami.

tekst i zdjęcie: ppor. Rafał Kołaciak