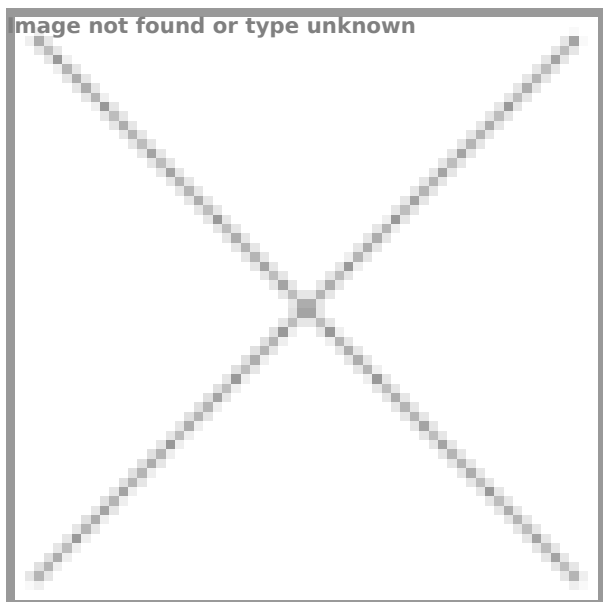


SZKOLENIE Z SAMOOBRONY W ODDZIALE ZEWNĘTRZNYM W CHMIELOWIE



W dniach 23-26 września 2025 roku w Oddziale Zewnętrznym w Chmielowie Zakładu Karnego w Dębicy odbyło się specjalistyczne szkolenie z zakresu samoobrony.

Zajęcia zostały przeprowadzone przez doświadczonych funkcjonariuszy Grupy Interwencyjnej Służby Więziennej z Rzeszowa.

Celem szkolenia było podniesienie poziomu bezpieczeństwa funkcjonariuszy oraz pracowników cywilnych, a także doskonalenie umiejętności reagowania w sytuacjach zagrożenia. Podczas zajęć uczestnicy mieli możliwość nabycia i utrwalenia praktycznych technik obrony przed bezpośrednim atakiem, zasad bezpiecznego przemieszczania się oraz sposobów obezwładniania agresywnych osób.

Instruktorzy z Grupy Interwencyjnej Służby Więziennej w Rzeszowie kładli szczególny nacisk na realne scenariusze, z jakimi funkcjonariusze mogą zetknąć się podczas pełnienia służby. Dzięki temu szkolenie miało charakter nie tylko teoretyczny, ale przede wszystkim praktyczny.

Uczestnicy wysoko ocenili wartość przeprowadzonych zajęć, podkreślając, że zdobyta wiedza i umiejętności zwiększą ich pewność siebie i skuteczność w działaniu, a także wpłyną na poprawę bezpieczeństwa jednostki.

Szkolenia tego rodzaju stanowią ważny element systematycznego doskonalenia zawodowego i są stałym punktem w działalności szkoleniowej Służby Więziennej.

Opracowała: sierż. Monika Klusek

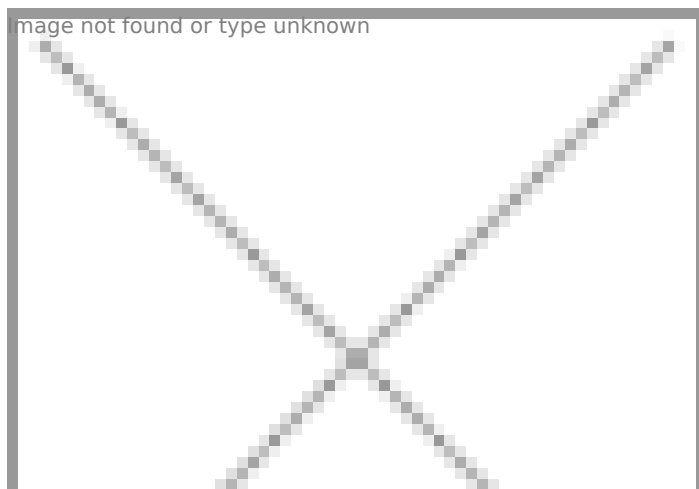
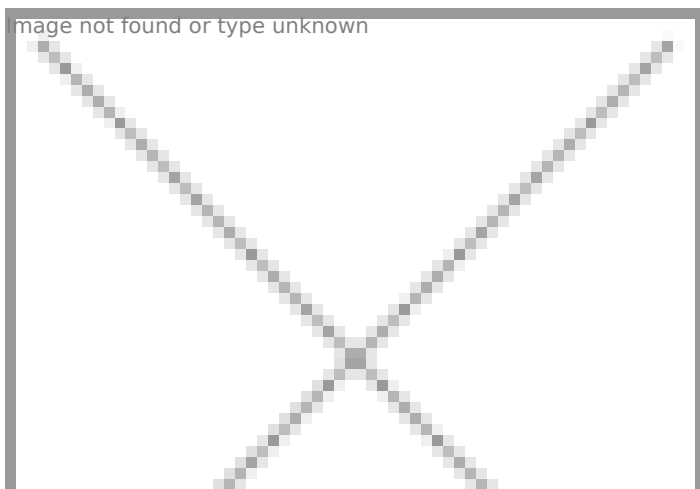


image not found or type unknown



image not found or type unknown

