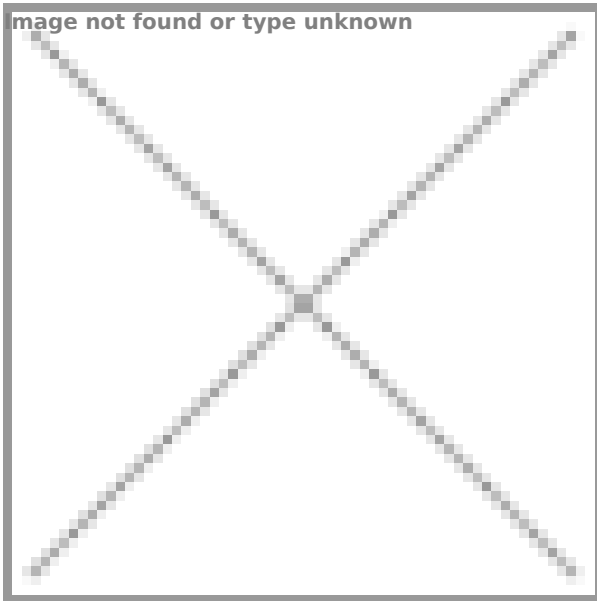


# SZKOLENIE Z PIERWSZEJ POMOCY



W Zakładzie Karnym we Włocławku przeprowadzono specjalistyczne szkolenie z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej, skierowane do pracowników cywilnych jednostki. Zajęcia poprowadziła kadra służby zdrowia, która na co dzień odpowiada za opiekę medyczną nad osadzonymi oraz reagowanie na sytuacje nagłe w warunkach izolacji penitencjarnej.

## **Cel**

Celem szkolenia było podniesienie kompetencji pracowników cywilnych w zakresie udzielania pomocy w stanach zagrożenia życia, a także zwiększenie bezpieczeństwa w miejscu pracy. W jednostce penitencjarnej szybka i właściwa reakcja może mieć kluczowe znaczenie, dlatego regularne doskonalenie umiejętności personelu jest niezbędnym elementem funkcjonowania zakładu.

## **Przebieg**

Podczas zajęć omówiono i przećwiczone najważniejsze procedury pierwszej pomocy, w tym ocenę stanu poszkodowanego, resuscytację krążeniowo-oddechową, postępowanie w przypadku utraty przytomności, zadławień, urazów oraz nagłych stanów chorobowych. Uczestnicy mieli możliwość praktycznego trenowania technik RKO na fantomach oraz zapoznania się z zasadami obsługi automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED).

## **Rozwój**

Kadra medyczna zwróciła szczególną uwagę na specyfikę udzielania pomocy w środowisku zamkniętym, gdzie liczy się nie tylko wiedza, ale również umiejętność zachowania spokoju, współpracy z funkcjonariuszami oraz właściwe zabezpieczenie miejsca zdarzenia. Szkolenie spotkało się z dużym zainteresowaniem pracowników cywilnych, którzy podkreślali jego praktyczny charakter i możliwość zdobycia umiejętności, które mogą okazać się niezbędne zarówno w pracy, jak i w życiu codziennym. Regularne podnoszenie kwalifikacji personelu pozostaje jednym z priorytetów Zakładu Karnego we Włocławku, a podobne inicjatywy będą kontynuowane.

Tekst: kpt. Konrad Górski

Zdjęcie: chor. sztab. Magdalena Bajer-Balcerak