

# PROFILAKTYKA ZDROWIA PSYCHICZNEGO



W Oddziale Zewnętrznym w Turawie w ramach oddziaływań penitencjarnych odbyło się spotkanie z przedstawicielkami Opolskiego Centrum Psychodynamicznego.

Psycholodzy zaznajomili skazane z tematem szeroko pojętej depresji oraz higieny zdrowia psychicznego. Osadzone mogły usłyszeć szereg cennych informacji na temat jednej z poważniejszych chorób współczesnego świata oraz otrzymały wskazówki w zakresie radzenia sobie w sytuacjach trudnych.

Tekst i zdjęcia: por. Jakub Graczyk

