

ŚWIATOWY DZIEŃ DAWCY SZPIKU



Misją Fundacji DKMS jest znalezienie zgodnego dawcy dla każdego pacjenta na świecie, który potrzebuje przeszczepienia komórek macierzystych szpiku. Wśród dawców szpiku są również funkcjonariusze z aresztu z warszawskiej Białołęki.

W każdą trzecią sobotę września obchodzony jest Światowy Dzień Dawcy Szpiku. Podarowanie szansy i nadziei drugiej osobie na wyzdrowienie, chociaż brzmi nieprawdopodobnie, wbrew pozorom nie jest aż tak trudne. Jednym ze sposobów, aby stać się prawdziwym bohaterem, jest podzielenie się z chorym swoim szpikiem.

Fundacja DKMS została założona w 1991 r. z inicjatywy prywatnych osób, w Polsce DKMS działa od 2008 r. jako niezależna organizacja pożytku publicznego oraz jako Ośrodek Dawców Szpiku w oparciu o decyzję Ministra Zdrowia.

Funkcjonariusze Aresztu Śledczego w Warszawie – Białołęce nie przechodzą obojętnie i chętnie dołączają do akcji pomocowej. Wśród funkcjonariuszy pełniących służbę w białołęckiej jednostce penitencjarnej, kpr. Edyta Remieniewicz – na stanowisku oddziałowego działu ochrony dokonała tego niezwykłego gestu w 2017 roku i jak się później okazało, udało się uratować życie aktualnie już nastoletniej dziewczynki.

Dla osób chorujących na białaczkę, bardzo często jedyną metodą wyleczenia i wyzdrowienia jest transplantacja szpiku kostnego. Ze względu na pewne podobieństwo genetyczne i wynikające z tego skutki dla wariantu posiadanych antygenów HLA, najbardziej poszukiwanymi dawcami są oczywiście osoby z rodziny. Im bliższe jest to pokrewieństwo, tym większa jest szansa na uzyskanie satysfakcjonującej zgodności antygenów. W przypadku, gdy pozyskanie materiału do transplantacji od osoby z rodziny jest jednak niemożliwe, jedyną szansą dla pacjenta jest znalezienie odpowiedniego „obcego” dawcy z bazy banku szpiku kostnego.

Każdy z Nas powinien wiedzieć, że:

- Dawcą może zostać zdrowa osoba w wieku 18 - 50 lat ważąca co najmniej 50 kg,
- Oddanie swojego szpiku nie stanowi zagrożenia dla zdrowia dawcy, gdyż u zdrowego człowieka szybko się on regeneruje,
- W polskim rejestrze dawców szpiku kostnego ok. co 70-ty zarejestrowany faktycznie staje się dawcą,

- Rejestracja jest na tyle prosta, że wypełnienie formularzu zajmuje jedynie chwilę: <http://www.dkms.pl> ,
- Proces poprzedzający oddanie szpiku składa się z trzech etapów: otrzymanie wiadomości telefonicznej o potrzebującym pomocy bliźniaku genetycznym, oddanie krwi w celu ostatecznego potwierdzenia zgodności genetycznej oraz kompleksowe badania wykluczające wszelkie zagrożenia,
- Istnieją dwa sposoby: za pomocą pobrania krwiotwórczych komórek macierzystych z krwi obwodowej oraz pobranie szpiku kostnego z talerza kości biodrowej.

Zachęcamy wszystkich do zainteresowania się tego rodzaju pomocą. Mamy także nadzieję, że nasz przykład zmobilizuje innych do zrobienia tego pierwszego kroku!

Opracowanie i zdjęcie: kpr. Olga Żebrowska